

**Dr.ssa Eleonora Manna**  
**Psicologa, Consulente in sessualità e relazioni affettive, Psicoterapeuta**  
**cell.3335644080**

## **Sportello psicologico e sessuologico nella scuola superiore**

Il progetto propone uno “sportello” di consulenza psicologica e sessuologica rivolto alla scuola superiore.

Il servizio, che si inserisce nelle iniziative rivolte all’assolvimento dell’obbligo formativo e alla promozione del benessere psicofisico, è da intendersi come “punto di ascolto” per offrire un supporto e un’iniziativa volta alla prevenzione e all’informazione delle problematiche relative alle relazioni affettive e sessuali, o tematiche personali sentite come urgenti da parte di chiunque voglia avvalersi del servizio.

Spesso infatti il disagio e il malessere presenti nella sfera più personale, interferiscono con la vita sociale e persino scolastica, provocando blocchi e difficoltà che, se tempestivamente affrontati, possono evitare di cristallizzarsi e di compromettere in modo più duraturo il benessere personale.

---

### **➤Attività**

L’iniziativa prevede un totale di tre incontri per classe (per un totale di circa 6 ore) in cui si svolgeranno dinamiche di gruppo interattive e trasferimento di informazioni relative a :

1. Sessualità, intimità e disagi relazionali con l’altro/a
2. La prevenzione e l’informazione sulla vita sessuale: contraccezione, malattie infettive, paure e falsi miti
3. Il benessere relazionale e sociale: come comunicare le proprie difficoltà, i propri desideri, i propri bisogni

Seguiranno un numero di circa 25-30 ore di sportello (da suddividere nell’arco dell’anno scolastico o di alcuni mesi) destinate a istituire un servizio di consulenza mirato, rivolto all’individuo che desidera rivolgere domande o chiedere un sostegno specifico. E’ bene ricordare che è esclusa dall’intervento di sportello ogni azione che possa qualificarsi come “psicoterapia”. Nel caso si ravvedesse la necessità di interventi più approfonditi e prolungati, lo sportello di consulenza psicologica fa riferimento ai servizi pubblici presenti sul territorio (ASL, Consultori, Enti convenzionati) o ai servizi privati, qualora si preferisse.

Il servizio è affidato ad una psicologa, psicoterapeuta, che opera da anni in ambito scolastico ed esperta nelle tematiche dell’adolescenza e dell’età adulta .

L’intervento della psicologa segue, di norma, i seguenti passi:

- ascolto e analisi della situazione portata in consultazione
  - definizione del disagio psicologico e/o sessuologico (Di cosa si tratta? Cosa sta succedendo? ecc.)
  - analisi dei rischi e delle risorse disponibili (risorse personali, familiari, sociali, ecc.)
  - raccolta di eventuali dati necessari per definire un percorso che porti ad una risoluzione
  - monitoraggio della situazione
  - verifica circa il raggiungimento o meno degli obiettivi (follow-up a distanza di tempo)
- 

## **➤Orari**

Il servizio di consulenza, avrà luogo in un locale che garantisca la privacy in un giorno della settimana e in un orario da concordarsi con il Capo d'Istituto; tutti i colloqui avranno un carattere di assoluta riservatezza. L'incontro avrà luogo scegliendo fra le seguenti modalità:

- rivolgendosi direttamente alla psicologa
  - scrivendo all'indirizzo e-mail, strettamente riservato alla psicologa e psicoterapeuta [eleonoramanna@hotmail.com](mailto:eleonoramanna@hotmail.com)
  - tramite richiesta scritta e chiusa in una busta, contenente il nome e un recapito telefonico o e-mail, da collocarsi nei pressi della portineria.
- 

## **Costi**

I costi saranno calcolati sulla base della frequenza e della durata del servizio psicologico all'interno dell'Istituto. I costi coincideranno con le tariffe minime applicate dall'Ordine degli Psicologi e saranno comunque concordate in considerazione della disponibilità offerta dal Capo d'Istituto stesso.

Dr.ssa Eleonora Manna